

ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

## СПАЛЬНЫЙ РАЙОН

КУДА? Рига, Dome Hotel & SPA

Иной раз так хочется европейской атмосферы, порядка, спокойствия, но совсем нет сил или желания на трех-четырёх часовой перелет. Это идеальное состояние души и тела для поездки в самый красивый город Прибалтики. В Риге ощущение Европы – на каждом шагу, здесь вам улыбаются всегда и везде и, кстати, с удовольствием говорят на русском языке. Вкуснейшее меню в ресторанах с удивительно адекватными ценами и вежливыми официантами, чистота улиц, уникальные магазинчики с одеждой местных дизайнеров – город дружелюбен и комфортен настолько, что «рижский уик-энд» стал нормой для многих туристов из России. А в последние несколько лет здесь настоящий бум на суперсовременные SPA-центры, в которых нет огромного количества посетителей, и от этого мастера — профессиональнее, атмосфера — приятнее. Когда нам рассказали о новых предложениях в лучшем бутик-отеле Риги Dome Hotel & SPA, мы поняли, куда поедem на майские праздники. Первое предложение Dome SPA хочется

попробовать уже хотя бы из-за названия: Lixury-процедура «Позвольте своему телу ликовать!». Это уникальная психофизиологическая процедура, которая дает возможность уже за один сеанс протестировать сразу несколько техник массажа, каждая из которых нацелена на определенный результат. Это может быть и глубокое расслабление и снятие стресса, может быть ликвидация мышечного напряжения, и, конечно, выведение лишней жидкости из организма. Вторая процедура японская, Kamissimo. Это массаж с использованием теплого риса. Приятная расслабляющая процедура позитивно влияет на опорно-двигательный аппарат, снимая мышечные спазмы и боли, восстанавливает эластичность кожи, нормализует работу нервной системы и в целом приводит организм в тонус.

IT'S OK!: В ресторане Dome Hotel & SPA, что на первом этаже, стоит попробовать блюда местного шеф-повара, который не уступает по креативу иным французам и итальянцам. А на последнем этаже отеля, с маленькой террасы вам откроется лучший вид на Старую Ригу.

ДЕТАЛИ: <http://www.domespa.lv/ru>

Заботливый персонал и индивидуальная программа Dome SPA способны за кратчайшее время снять стресс, восстановить ваши силы и вернуть вкус к жизни



Центр Риги можно изучать прямо из окна просторного и комфортного номера Dome Hotel & SPA