



iesaka
VIJA
BEINERTE

1. Ķert asas izjūtas



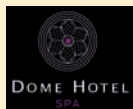
FOTO NO KAKIKALNS.LV ARHIVA

Dzirds gaiss, pilns prieka un mundruma, pasakains skats, slodze ķermenim – tā ne pa jokam, asas izjūtas un tikams nogurums vakarā – to visu var gūt piedzīvojumu parkos Rīgā, Siguldā, Cēsīs un Ventspilī. Mūsu ģimene iecienījusi "Meža kaķi" Siguldā. Kad visas trases veiktas, pēkšņi atklāj, ka tev ir arī tādas muskuļu grupas, par kurām pat nenojauti. Drosmīgākajiem iesaku sākt uzreiz ar melno trasi, lai pietiktu spēka arī baltajai, saukta par alternatīvo.

2. Novērtēt ēdienkarti un gaisotni

Senatnes elpa un mūsdienīgs komforts, mājīga un vienlaikus izsmalcināta gaisotne, lieliska vieta gan darī-

Dome Hotel & SPA



Vecrīgā,
Miesnieku ielā 4

+371 67559884

www.zivjuresrestorans.lv



PUBLICITĀTES FOTO

juma pusdienām, gan romantiskām vakariņām. Taču galvenais – elegantās piecu zvaigžņu viesnīcas "Dome Hotel & SPA" restorāna šefs Alekss Žiluks ir īsts garšu pavēlnieks. Vērts pamēģināt!

3. Uzzināt visu par ķirbjiem

Rīgas Jūgendstila muzejā Alberta ielā 12 līdz 31. oktobrim akcija "Viss par ķirbjiem". Dažādu krāsu, formu un šķirņu apaļvaidži no Sarmas Žarčinskas dārza, Daiņa Bērziņa gleznās un muzeja interjera priekšmetos. Simtgadīgas un jaunas receptes, degustācijas un sarunas pie ķirbju sulas glāzes. Piekdien, 22. oktobrī, pulksten 16 tikšanās ar mākslinieku Daini Bērziņu, piekdien, 29. oktobrī, pulksten 16 tikšanās ar Sandru Stabingu no "Ekovirtuves". Atnesot paša izaudzētu ķirbi, ieeja muzejā ar atlaidi.



4. Sadzirdēt klusuma balsi

Tiem, kas vēlas gūt atbildes uz dzīves svarīgākajiem jautājumiem, iemācīties ne vien klausīties, bet arī sadzirdēt, ne vien skatīties, bet arī redzēt, ne vien meklēt, bet arī atklāt, iesaku apgūt un pilnveidot meditācijas pieredzi Jura Rubeņa vadītajā Elijas namā vai doties uz garīgo centru "Loyola Hall", kas atrodas netālu no Liverpoolles, lai gremdētos svētā Ignācija izstrādātajās klusuma rekolekcijās.

5. Gūt iedvesmu Kopenhāgenā

Kā apvienot kvalitāti un labu cenu, spēju konkurēt un estētisku vērtību? Šim tematam veltīta dzīves stila, industriālā dizaina un vizuālās identitātes zīmju izstāde ir skatāma Dizaina centrā Kopenhāgenā.

Ekspozīcijā 116 darbi, kas bija izvirzīti šā gada Dānijas Lielajai dizaina balvai, tostarp 11 darbi, kas 8. oktobrī ieguva šo augsto novērtējumu – no kravas velosipēda līdz fermas ierīcēm. Izstādes rīkotāji cer, ka ekspozīcija "atvērs uzņēmējiem acis Dānijas rūpniecības izaugsmei".



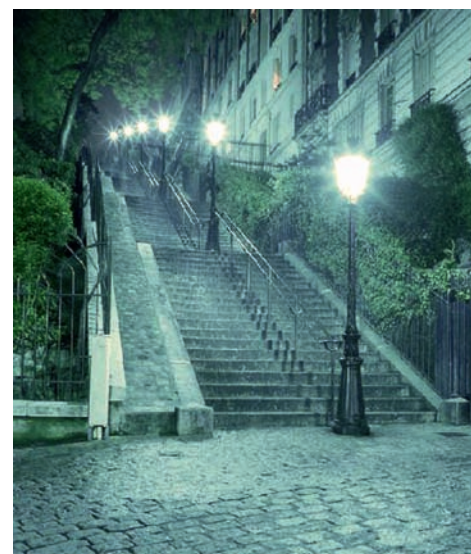
VIVANTAS VOLKOVAS FOTO

6. Iepirkties Stokholmā



Lai remdētu iepirkšanās drudzi, var aizlaist uz Stokholmu. Gandrīz visu veikalu vitrīnas tur patlaban rotā maģiskie burti REA, kas garantē vērā ņemamas atlaides.

7. Baudīt rudeni Parīzē



Rudens ir mans mīļākais gadalaiks, varbūt tādēļ oktobris allaž ir šķītais īstais brīdis kaut uz dažām dienām aizlidot uz Parīzi. Luvrā patlaban skatāms brīnišķīgs projekts "Sejas un ķermeņi", ko veidojis leģendārais kino un teātra režisors Patris Šero, Elizejas laukos "Le Grand Palais" aicina aplūkot Kloda Monē izstādi, bet "Petit Palais" – Īva Senlorāna retrospekciju. Un kur tad vēl Monmartra, omulīgie krodziņi, smalko modes preču veikali, ielu muzikanti un bezrūpības gars, kas mudina smaidīt un ļauties visu mīlētāju pilsētas valdzinājumam.

385 lidojumi
+
30 000 viesnīcas

letaupi vismaz **20%**

airBalticTravel.com